

Fortbildung DAIS, 15. März 2025

## Sexualität und Elternschaft

### Fachpersonen am Puls eines sensiblen Themas

Referentin: Prisca Walliser, Hebamme, Dozentin für Sexualpädagogik, Paar- und Sexualtherapeutin mit Praxis in St. Gallen und Gais

Ort: Restaurant Löwen, kleiner Löwensaal, Rütli ZH

Dauer: 13.15h bis 16.15h

Zielgruppe: Stillberaterinnen, Hebammen, Ärztinnen und Ärzte, Doula, Fachpersonen

#### Inhalt:

Das Thema Sexualität und Elternschaft begegnet Betreuungspersonen im Berufsalltag in verschiedensten Zusammenhängen. Am Fortbildungsnachmittag beschäftigen wir uns mit folgenden Themen:

- Definitionen und Dimensionen von Sexualität.
- Sexualität in verschiedenen Lebensphasen, Fokus Sexualität und Elternschaft
- Elternschaft (Stillen) und Sexualität, beeinflussende Faktoren, psychologische Aspekte
- Die Rolle der Stillberaterin, Hebamme, Fachperson
- Beratungstools

#### Ziel

Die Fortbildung soll die Teilnehmenden sensibilisieren für sexuelle Themen im Berufsalltag, zur Reflexion anregen, sowie die Kompetenzen und den Handlungsspielraum im Kontext „Sexualität im Berufsalltag“ erweitern.